

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ

ПРОГРАММА «СНАЙПЕР»

Педагог дополнительного образования:

Григорьева Наталья Анатольевна

ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование программы</b>	«Снайпер»
<b>Направленность программы</b>	физкультурно-спортивная направленность
<b>Возраст детей</b>	обучающиеся от 7 до 13 лет.
<b>Срок реализации</b>	1 год
<b>Цель и задачи</b>	<p><b>Цель:</b> Формирование и развитие социально-значимых качеств личности гражданина России и защитника Отечества через занятия пулевой стрельбой. Общая физическая подготовка проводится с целью развития и совершенствования основных физических качеств – силы, быстроты, выносливости и ловкости.</p> <p><b>Задачи:</b> Обучающие задачи:</p> <p>Изучение теоретических основ пулевой стрельбы, изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой, изучение материальной части оружия; обеспечение разносторонней физической подготовки; освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб,</p>

	<p>воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою страну, воспитание уважения к Вооруженным Силам России и их истории.</p> <p>Развивающие задачи:</p> <p>Развивать природные способности и задатки детей,</p> <p>развивать внимание, усидчивость, память, глазомер, развивать интеллект, расширять кругозор</p>
<b>Предполагаемые результаты</b>	Полное освоение содержания образовательной программы большинством обучающихся.
<b>Социальная значимость</b>	Повышение социального и личного статуса детей; Организация содержательного досуга детей.
<b>Учредитель</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Военно-патриотический Центр «Патриот», МБУ ДО Центр «Патриот»; ИНН 6027082386, КПП 602701001: г.Псков, ул. Пушкина, д.6, <a href="mailto:org507@pskovedu.ru">org507@pskovedu.ru</a> патриотпсков.рф
<b>Формы и методы контроля за реализацией программы</b>	Педагогическое наблюдение; Соревнования; Сдача нормативов;

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» имеет физкультурно-спортивную **направленность**.

**Данная программа актуальна**, так как при занятиях стрелковым спортом вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления. Соревнования по пулевой стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Поэтому стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения. Данная программа дает возможность научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники.

**Отличительные особенности программы** – более последовательное и полное освещение основополагающих принципов построения подготовки юных стрелков. В отдельную тему выделены проблемы повышения уровня общефизической подготовки, ее значения и места в учебно-тренировочном процессе.

**Уникальность и новизна программы** заключается в том, что в программах стрелковой подготовки, как правило, не предусматриваются создание условий для патриотического воспитания. Данная же программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную работу с детьми, направленной на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств. Изучение данного курса актуально в связи с повышенным интересом школьников к оружию. Обучение по программе «Снайпер» дает возможность детям научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники.

**Цель программы:** Формирование и развитие социально-значимых качеств личности гражданина России и защитника Отечества через занятия пулевой стрельбой. Общая физическая подготовка проводится с целью развития и совершенствования основных физических качеств – силы, быстроты, выносливости и ловкости.

#### **Задачи:**

##### **Обучающие задачи:**

- изучение теоретических основ пулевой стрельбы;
- изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- изучение материальной части оружия;
- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств;
- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою страну;
- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и их истории.

##### **Развивающие задачи:**

- развивать природные способности и задатки детей;
- развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;
- развивать интеллект, расширять кругозор.

##### **Воспитательные задачи:**

- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе;
- военно-патриотическое воспитание;
- пропаганда здорового образа жизни;
- обеспечение условий для личностного развития, профессионального самоопределения. .

## **Программа рассчитана на 1 год обучения.**

Работа ведется с обучающимися от 7 до 13 лет. В группу принимаются все желающие, по письменному заявлению родителей имеющие врачебный допуск к занятиям стрелковым спортом. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

**Формы проведения занятий** – групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии

**Режим занятий** – 6 часов в неделю.

-3 раза в неделю по 2 академических часа.

Учебные занятия организуются с 13.20 до 14.45 часов.

## **Ожидаемые результаты программы:**

1. Научатся организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, оценивать достигнутые результаты;
2. Сформируют умение оценивать с позиций социальных норм собственные поступки и поступки других людей;
3. Осознают необходимость выполнения мер безопасности при стрельбе из оружия;
4. Сформируют убежденность в полезности занятий стрельбой;
5. Осознаю необходимость психологической и физической подготовки к стрельбе;
6. Научатся вести здоровый образ жизни;

## **Оценка результатов реализации программы**

- итоговая;
- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)
- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;

- зачет;
- участие в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- педагогическое наблюдение.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «Снайпер»

1-го года обучения

№ п/п		Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>ВВОДНАЯ ЧАСТЬ:</b> Тема 1. Комплектование групп. Тема 2. История создания и развития клуба. Тема 3. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Тема 4. Ратные страницы истории.	<b>16</b>	16	-	Педагогическое наблюдение
2	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:</b>	<b>68</b>	-	68	
	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов				Сдача нормативов

3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ:	130	25	105	
	<p>Тема 1. Меры безопасности.</p> <p>Тема 2. Материальная часть оружия.</p> <p>Тема 3. Общие сведения о выстреле.</p> <p>Тема 5. Правила соревнований.</p> <p>Тема 6. Основы техники стрельбы.</p> <p>Тема 7. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Тема 8. Участие в соревнованиях.</p> <p>Тема 9. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.</p>				Участие в соревнованиях
4	<p><b>Промежуточная аттестация:</b></p> <p>Тема 1. Переводные испытания.</p>	2	-	2	Сдача нормативов
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	216	41	175	